

JUEVES:

DESAYUNO:

- **YOGUR GRIEGO CON GRANOLA CASERA Y FRUTOS ROJOS.**
- **TÉ VERDE O CAFÉ SIN AZÚCAR.**

ALMUERZO:

- **POLLO AL CURRY CON VEGETALES (PIMIENTOS, CEBOLLA, CALABACÍN) Y ARROZ INTEGRAL.**

MERIENDA:

- **ZUMO DE ZANAHORIA Y NARANJA.**
- **PUÑADO DE ALMENDRAS.**

CENA:

- **ENSALADA DE SALMÓN AHUMADO CON ESPINACAS, AGUACATE, NUECES Y VINAGRETA DE LIMÓN.**